

ABSTRAK

Wanita Premenopause mengalami tanda dan gejala menopause berupa perubahan siklus, psikologis dan fisik. Beberapa wanita menganggap tanda dan gejala menopause adalah keluhan yang tidak normal. Hal ini disebabkan karena Sebagian besar wanita tidak mengetahui bahwa perubahan tersebut merupakan suatu proses yang alami menjelang menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan wanita premenopause tentang perubahan fisiologis menopause di Desa Gapura Barat Kecamatan Gapura Kabupaten Sumenep.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita usia 40-45 tahun sebanyak 43 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan besar sampel 39 responden. Variabel yang akan dilakukan penelitian adalah pengetahuan wanita premenopause. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang selanjutnya disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden (59%) berpengetahuan kurang, sebagian kecil responden (18%) pengetahuan cukup, dan sebagian kecil responden (23%) berpengetahuan baik.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar wanita premenopause mempunyai pengetahuan kurang tentang perubahan fisiologis menopause. Oleh sebab itu, sebaiknya petugas setempat menganjurkan kepada Kader kesehatan setempat untuk memberikan informasi tentang perubahan fisiologis menopause dengan cara mengadakan penyuluhan.

Kata kunci : pengetahuan, premenopause, perubahan fisiologis menopause